

LOMI AKADEMIE

Akademie für Körperarbeit und Lomi Lomi Nui

Was hat die Natur mit der Lomi Lomi Nui zu tun? Am ersten Blick vielleicht nicht viel, am zweiten Blick jedoch ganz viel! Einen Tag lang eintauchen in die unglaubliche Fülle und Vielfalt, jedes Detail wahrnehmen, genau hinspüren, be-greifen und dabei der Natur und sich selbst nahe kommen, von der tiefen, heilsamen Kraft berührt werden.

Lomi meets...

Heilraum Natur

Di 15.8.2023, 9:00 bis ca. 17:00 Uhr bei 7092 Winden am See

Frau Dr. Orphelia Herdits-Riemer nimmt uns mit in den Heilraum Natur. Wir gehen zu einem ganz speziellen, ja magischen Ort mit seinen seltenen Ein- und Ausblicken in und auf die Natur. Bemerkenswerte Pflanzen werden uns vorgestellt. Schon auf dem Weg dorthin üben wir uns in dankbarer Grundhaltung.

Mit angeleiteten Einzel- und Paarübungen erden wir uns, verbinden uns mit Pflanzen und dem Heilraum Natur, streifen Belastungen ab und öffnen Herz und Geist für die Vielfalt und die Fülle. Berührungen, Erlebnisse, Erkenntnisse, die berühren. Wir werden üben, genau hinzuschauen, hinzuspüren, den Blick weiten - und dann bemerken, dass wir ins Staunen kommen.

Je mehr wir uns einlassen und verbinden, desto intensiver und heilsamer wird es, sowohl auf der Blumenwiese als auch bei einer Lomi Lomi Nui.

Dazwischen gibts Picknick auf der Wiese.



Die Natur lehrt uns alle „Dinge“, die es braucht, damit die Lomi (und auch jede andere Körperarbeit oder Arbeit mit Menschen) heilsam wird. Sie lehrt uns die Haltung der Achtsamkeit, der Wertschätzung und das Stehen lassen können. Sie öffnet einen Raum, wo wir loslassen können, Mauern fallen, Bewertungen verschwinden, sich alles relativiert, wir nur noch im hier & jetzt sind, ganz bei uns ankommen, wir uns geliebt und geborgen fühlen.

Kosten: 140,- (incl. Skriptum, Picknick)

Du bekommst eine **Teilnahmebestätigung** für 8 UE Lomi-Fortbildung.

Mitzunehmen: gemütliche Kleidung in der man sich auch auf den Boden legen kann, Schuhwerk für die Wanderung über die Heide, Trinken, ...

Lomi Akademie e. U. | Akademie für Körperarbeit und Lomi Lomi Nui

Oberer Gemeindeberg 18, 7574 Burgauberg | FN 487625x | FG: Eisenstadt | Christian Ortner (Einzelunternehmer)
IBAN: AT31 4300 0533 2382 0000 | BIC: VBOEATWW | +43 (0)664 - 91 53 532 | lomi@ochr.at | www.lomi-akademie.at