

Es kann wunderbar bereichernd und befruchtend sein, Ansätze anderer Körperarbeiten kennen zu lernen. Den eigenen Horizont erweitern. Mehr spüren. Mehr Möglichkeiten bekommen in der gleichen Grundhaltung wie in der Lomi, achtsam und wertschätzend zu berühren.

Lomi meets Pulsing

Tageskurs: Sa 10.8.2022, Lettnergasse 3, 2191 Gaweinstal
Wochenend-Kurs: Sa 22. - So 23.10.2022, in 2191 Gaweinstal

Wir schnuppern in die Welt des Holistic Pulsing. Die Lehrerin für Holistic Pulsing, **Sandra Rezny** zeigt uns wunderbare Elemente aus Holistic Pulsing. Wir lernen die Grundidee kennen, die spezielle Arbeitsweise, das Ziel, das Setting. Aber auch einzelne Grifftechniken, die sich mit der Lomi gut verbinden lassen.

Danach wechseln wir wieder in die Welt der Lomi und geben und empfangen Lomi, aber experimentieren dabei mit den neu gelernten Techniken und lassen sie in die Lomi einfließen.



Dieses Angebot gibt es als **Tageskurs** (9–18h) und als **Wochenende** incl. Übernachtung vor Ort im Kursraum auf Matratzen, damit wir nicht tiefenentspannt Auto fahren. Wir beginnen Sa. um 9h, arbeiten open end solange es uns Spaß macht und schließen am So. um ca. 17h.

Tages-Kurs: **Kostenbeitrag:** EUR 160,- (incl. Kursgebühr, Skriptum, Massageöl, Teilnahmebestätigung)
Bestätigung: Es gibt eine Teilnahmebestätigung über 8 UE Lomi-Weiterbildung

Wochenend-Kurs: **Kostenbeitrag:** EUR 350,- (incl. Kursgebühr, Skriptum, Übernachtung (30,- weniger, wer nicht vor Ort übernachtet), Massageöl, Getränke, Obst, Teilnahmebestätigung)
Bestätigung: Es gibt eine Teilnahmebestätigung über 20 UE Lomi-Weiterbildung

Infos + Anmeldung: **Christian Ortner:** 0664-9153532, lomi@ochr.at, www.lomi-akademie.at
Sandra Rezny: 0680-2177039, info@sandra-balance.at, www.sandra-balance.at

Weitere „Lomi meets ...“ Projekte sind geplant. Vorschläge werden gerne entgegen genommen.